



HORARIO DE AUTOBUSES

RUTA ALCANADRE

AZARA 9:25
ABIEGO 9:35
BIERGE 9:45

ADAHUESCA 10:00

RUTA VERO

SALAS ALTAS 9:20
CASTILLAZUELO 9:35
POZÁN DE VERO 9:40
ALQUÉZAR 9:50

ADAHUESCA 10:00

HORARIO DE REGRESO:
SALIDA DESDE ADAHUESCA
15,30 H.

¿QUÉ LLEVAR?

- Bocado para el almuerzo y comida
- Cantimplora con agua
- Gorra
- Protección solar (puesta desde casa).
- Ropa deportiva, preferentemente chándal.
- Zapatillas de deporte.
- Ropa de recambio

LA EDUCACIÓN ES DE TODOS

PROGRAMA:

10 Horas: Llegada a la zona deportiva de Adahuesca, almuerzo y presentación de la actividad.

10,30 a 13 horas Jornada práctica de atletismo y miniolimpiadas.

13 horas; visita a Adahuesca y comida conjunta en la zona deportiva

15,30 horas Salida de los autobuses para realizar la ruta de regreso a casa.

Servicio Comarcal de Deportes Comarca de Somontano C.R.A Vero-Alcanadre

JORNADA DEPORTIVA ESCOLAR

ADAHUESCA

27 de ABRIL de 2012

A t l e t i s m o

M i n i O l i m p i a d a s



ATLETISMO

A lo largo de la historia, el hombre ha hecho uso de sus habilidades físicas para poder subsistir. En las civilizaciones más antiguas, el ser humano ya corría, saltaba y lanzaba utensilios de caza para poder comer y defenderse.

Posteriormente durante la época griega, se empezó a medir esas capacidades a través de competiciones y pruebas. De

esta forma nació el atletismo, y de su mano las olimpiadas.



En esta jornada, pretendemos acercar y dar a conocer a los niños este maravillosos y completo deporte, de una manera amena y a la vez educativa.

Aprovechando que este 2012 es año olímpico realizaremos unas “mini-olimpiadas” en las que ellos podrán experimentar y disfrutar todas las especialidades y disciplinas del atletismo, imitando a sus ídolos, convirtiéndose así en los verdaderos protagonistas.

El atletismo es el deporte rey ya que gracias a sus diversas especialidades (carreras, saltos y lanzamientos) abarca todas las capacidades y cualidades físicas del ser humano, siendo base y punto de partida para el resto de deportes.

Algunas de estas capacidades son:

- Fuerza
- Velocidad
- Resistencia
- Agilidad



Servicio Comarcal de Deportes



Comarca de
Somontano
de Barbastro

**AYUNTAMIENTO DE
ADAHUESCA**

CRA VERO ALCANADRE

**JORNADA DEPORTIVA
ESCOLAR**

**Iniciación al atletismo
MINIOLIMPIADA**

**27 DE ABRIL 2012
ADAHUESCA**

