

## HORARIO DE AUTOBUSES

### RUTA ALCANADRE

**AZARA 9:25**  
**ABIEGO 9:35**  
**BIERGE 9:45**

**ADAHUESCA 10:00**

### RUTA VERO

**SALAS ALTAS 9:20**  
**CASTILLAZUELO 9:35**  
**POZÁN DE VERO 9:40**  
**ALQUÉZAR 9:50**

**ADAHUESCA 10:00**

**HORARIO DE REGRESO:**  
**SALIDA DESDE ADAHUESCA**  
**15,30 H.**

## ¿QUÉ LLEVAR?

- Bocado para el almuerzo y comida
- Cantimplora con agua
- Gorra
- Protección solar (puesta desde casa).
- Ropa deportiva, preferentemente chándal.
- Zapatillas de deporte.
- Ropa de recambio

## LA EDUCACIÓN ES DE TODOS

### PROGRAMA:

10 Horas: Llegada a la zona deportiva de Adahuesca, almuerzo y presentación de la actividad.

10,30 a 13 horas Jornada práctica de atletismo y miniolimpiadas.

13 horas; visita a Adahuesca y comida conjunta en la zona deportiva

15,30 horas Salida de los autobuses para realizar la ruta de regreso a casa.

## Servicio Comarcal de Deportes Comarca de Somontano C.R.A Vero-Alcanadre

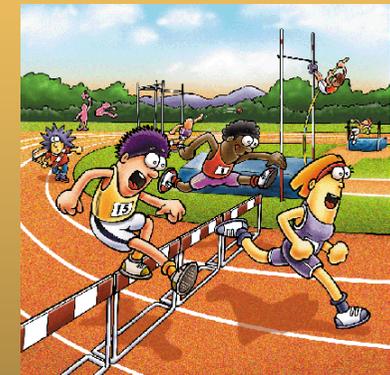
### JORNADA DEPORTIVA ESCOLAR

# ADAHUESCA

## 27 de ABRIL de 2012

# A t l e t i s m o

# M i n i O l i m p i a d a s



# ATLETISMO

A lo largo de la historia, el hombre ha hecho uso de sus habilidades físicas para poder subsistir. En las civilizaciones más antiguas, el ser humano ya corría, saltaba y lanzaba utensilios de caza para poder comer y defenderse.

Posteriormente durante la época griega, se empezó a medir esas capacidades a través de competiciones y pruebas. De

esta forma nació el atletismo, y de su mano las olimpiadas.



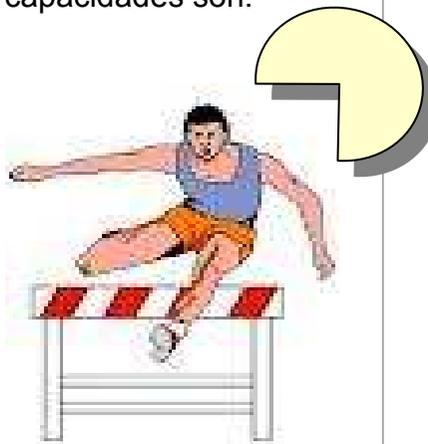
En esta jornada, pretendemos acercar y dar a conocer a los niños este maravillosos y completo deporte, de una manera amena y a la vez educativa.

Aprovechando que este 2012 es año olímpico realizaremos unas “mini-olimpiadas” en las que ellos podrán experimentar y disfrutar todas las especialidades y disciplinas del atletismo, imitando a sus ídolos, convirtiéndose así en los verdaderos protagonistas.

El atletismo es el deporte rey ya que gracias a sus diversas especialidades (carreras, saltos y lanzamientos) abarca todas las capacidades y cualidades físicas del ser humano, siendo base y punto de partida para el resto de deportes.

Algunas de estas capacidades son:

- Fuerza
- Velocidad
- Resistencia
- Agilidad



Servicio Comarcal de Deportes



Comarca de  
**Somontano**  
de Barbastro

**AYUNTAMIENTO DE  
ADAHUESCA**

**CRA VERO ALCANADRE**

**JORNADA DEPORTIVA  
ESCOLAR**

**Iniciación al atletismo  
MINIOLIMPIADA**

**27 DE ABRIL 2012  
ADAHUESCA**

